

OFERTA WARSZTATÓW ŻYWIENIOWYCH



PSYCHOLOGIA
JEDZENIA
Karolina Bielak



WARSZTATY DLA PRZEDSZKOLAKÓW

NA TROPIE ZAGINIONYCH SMAKÓW część I

Pan Marchewa przedstawia się dzieciom i opowiada o swoim problemie - nie pamięta jak to się stało, ale zaginął mu smak. Co gorsze, od teraz boi się próbować jedzenia, bo nie wie, co go czeka.

Pan Marchewa prosi dzieci o pomoc w odszukaniu zaginionych smaków.

Pomożesz rozwiązać zagadkę?



NA TROPIE ZAGINIONYCH SMAKÓW część II

Wspólne wykonywanie prostego posiłku np. szaszłyków warzywno-owocowych, lizaków z arbuza lub kanapek z ekspozycją nowego produktu np. danego warzywa czy pasty warzywnej.

Przygotujesz ze mną
coś pysznego?



NA TROPIE ZAGINIONYCH SMAKÓW

O czym są warsztaty:

-
- o radości z jedzenia
 - o różnorodności jedzenia i smaków
 - o właściwościach sensorycznych jedzenia
 - o tym, że mamy prawo lubić i odmawiać
 - o tym, że różnie jemy i to jest ok



NA TROPIE ZAGINIONYCH SMAKÓW

Co obejmują warsztaty:

- przygotowanie listu, który dzieci otrzymują dzień przed warsztatami,
- przygotowanie materiałów warsztatowych i stanowisk,
- prowadzenie warsztatów w towarzystwie pluszaka Pana Marchewy,
- mały upominek w postaci tematycznej naklejki lub tatuażu dla każdego dziecka i/lub listu skierowanego do rodziców,

Dodatkowo:

przedszkole może samodzielnie zakupić potrzebne produkty spożywcze lub zakup pozostaje po stronie organizatora warsztatów.



WARSZTATY DLA PRZEDSZKOLAKÓW

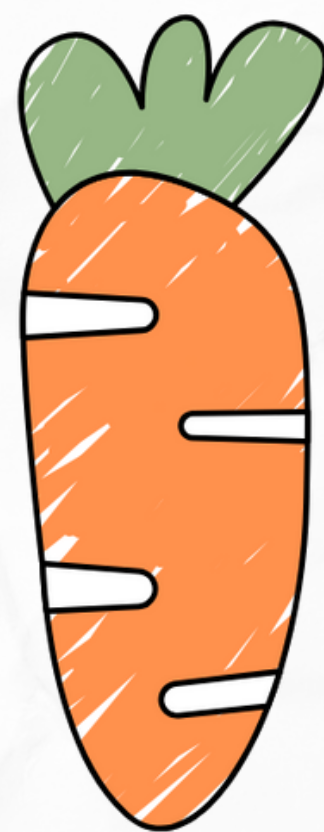
NA TROPIE ZAGINIONYCH SMAKÓW

Podsumowanie



- **Dla kogo:** 3-4 latki / 5-6 latki
(formy aktywności dostosowane do danej grupy wiekowej)
- **Czas trwania:** 45 minut
- **Koszt:** 350 zł bez zakupu produktów spożywczych
500 zł z zakupem produktów spożywczych





PSYCHOLOGIA JEDZENIA

Karolina Bielak